



## Unidade I – Sobre o Coronavírus – COVID-19

Com objetivo de revisar a leitura da **Unidade I – Sobre o Coronavírus – COVID-19**, vamos fazer um exercício de revisão, respondendo os itens abaixo:

1. O que é o Coronavírus?
  - a) São vírus, sendo a segunda principal causa do resfriado comum (após rinovírus) e, até as últimas décadas, raramente causavam doenças mais graves em humanos do que o resfriado comum.
  - b) São bactérias, sendo a segunda principal causa do resfriado comum (após rinovírus) e, até as últimas décadas, raramente causavam doenças mais graves em humanos do que o resfriado comum
2. O que é COVID-19?
  - a) COVID-19 é a doença infecciosa causada pelo novo Coronavírus, identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, em Wuhan, na China.
  - b) COVID-19 é a doença genética causada pelo novo Coronavírus, identificado pela primeira vez em dezembro de 2019, em Wuhan, na China.
3. Qual o termo que devemos usar nos casos das pessoas vítimas ou doentes com COVID-19?
  - a) Pessoas que tem a COVID-19 ou pessoas que estão sendo tratadas por COVID-19.
  - b) Pessoas contaminadas com a COVID-19
4. Qual a principal forma de transmissão do Coronavírus?
  - a) A principal forma de transmissão ocorre por pessoas que apresentam sintomas, que ocorre pelo ar, contato com objetos e contatos com secreções e gotículas da saliva.
  - b) A principal forma de transmissão ocorre por pessoas que estão somente com tosse.
5. Os principais A CETEFE está inserida em uma cultura organizacional mista, pois a CETEFE para o desenvolvimento o programa social, possui:
  - a) O período de incubação é o tempo entre ser infectado pelo vírus e o início dos sintomas da doença, ocorrem em média de incubação com variação entre 1 a 14 dias, mais frequentemente ao redor de 5 dias.

- b) O período de incubação é o tempo entre ser infectado pelo vírus e o início dos sintomas da doença, ocorrem em média de incubação com variação entre 30 dias, mais frequentemente ao redor de 20 dias.
- 6. Os principais sintomas da COVID-19, são:
  - a) Sintomas comuns: Tosse, Coriza, Febre, Dor de Garganta – Sintomas graves: Dificuldade para respirar
  - b) Sintomas comuns: Dificuldade para respirar – Sintomas graves: Febre
- 7. O que fazer ao apresentar os sintomas:
  - a) Coriza, dor de garganta e febre: Fique alerta em casa
  - b) Coriza, dor de garganta, febre e tosse: Procura um posto de saúde
- 8. Classificação básica das pessoas do grupo de risco com doenças existentes:
  - a) Hipertensão, diabetes, problemas graves respiratório e cardíaco.
  - b) Gestante, pessoa com deficiência e idoso.
- 9. Classificação básica das pessoas do grupo de risco com quadro associativo:
  - a) Gestante, pessoa com deficiência e idoso.
  - b) Hipertensão, diabetes, problemas graves respiratório e cardíaco
- 10. Principal meio preventivo contra o Coronavírus:
  - a) Uso de máscara, isolamento social e higienizar as mãos.
  - b) Uso de medicação gripal.



## **Unidade II – Higienização, Descarte, Material e Equipamento**

Com objetivo de revisar a leitura do **Módulo II – Higienização, Descarte, Material e Equipamento** vamos fazer um exercício de revisão, respondendo os itens abaixo:

- 1. Quais os principais locais do ambiente que deve ser higienizado?
  - a) Área de toque (trinco, torneira, corrimão, válvula de vaso sanitário)
  - b) Telhado, os lustres, as paredes.

2. Como proceder em relação ao uso do mobiliário?
  - a) Manter o mobiliário e acessórios higienizados. Após o uso higienizar as mãos
  - b) Manter o mobiliário e acessórios higienizados. Após o uso, não necessita higienizar as mãos
3. Antes e depois de usar copiadora, telefone, computador, eu devo higienizar as mãos
  - a) Sim, antes e depois
  - b) Não, somente depois
4. Antes e depois de usar copiadora, telefone, computador, eu devo higienizar as mãos
  - c) Sim, antes e depois
  - d) Não, somente depois
5. Em relação ao EPI não descartável:
  - a) O uso do EPI será conforme a função desempenhada pelo(a) colaborador(a), o seu uso é individual, não devendo ser compartilhado, mesmo limpo. A higienização será realizada antes e depois do uso
  - b) O uso do EPI será conforme a interesse do(a) colaborador(a), o seu uso é individual, não devendo ser compartilhado, mesmo limpo. A higienização será realizada antes e depois do uso
6. Em relação ao EPI descartável:
  - a) O descarte deverá ser em recipiente apropriado, não sendo permitido reaproveitar.
  - b) A higienização será realizada antes e depois do uso.
7. O(A) colaborador(a) deverá fazer a higienização das órteses/próteses, antes de acessar o ambiente de trabalho?
  - a) Sim, necessita
  - b) Não necessita.
8. Ao fazer uso da máscara e da luva descartável, eu estou totalmente protegido contra o coronavírus?
  - a) Não
  - b) Sim
9. A luva deve ser usada por todas as pessoas para evitar o contágio?
  - a) Não, somente para casos específicos
  - b) Sim, por todas as pessoas
10. A luva deve ser usada por todas as pessoas para evitar o contágio?
  - c) Não, somente para casos específicos
  - d) Sim, por todas as pessoas
11. Em relação ao protetor facial:
  - a) O uso do protetor facial é recomendado principalmente quando você está constantemente em contato com outras pessoas ou o afastamento social está abaixo de 1,5 m, sendo obrigatório o uso da máscara



## Unidade II – Higienização das Mãos e Afastamento Social

Com objetivo de revisar a leitura do **Unidade III – Higienização das Mãos e Afastamento Social**, vamos fazer um exercício de revisão, respondendo os itens abaixo:

1. A técnica da higienização das mãos com uso da água e sabão é a mesma técnica usada para higienizar as mãos com álcool 70%?
  - a) Não
  - b) Sim
2. Qual o % do álcool gel para higienizar as mãos?
  - a) 70%
  - b) 46%
3. Qual o principal efeito da higienização das mãos?
  - a) Prevenir contra o contágio
  - b) Limpar as mãos
4. O que podemos afirmar que está correto?
  - a) 1,5 metros - Área de trabalho sem proteção - Profissional com protetor facial - Profissional com uso de máscara
  - b) 1,5 metros - Área de trabalho sem proteção - Profissional com protetor facial - Profissional sem uso de máscara
5. O afastamento social contribui totalmente para evitar o contágio do coronavírus?
  - a) Não, necessitamos higienizar as mãos e fazer uso da máscara
  - b) Sim, com o afastamento social, não necessitamos de outros meios de segurança e proteção



## Unidade IV

### Procedimentos no Ambiente de Trabalho Protocolo de Prevenção

Com objetivo de revisar a leitura do **Módulo IV – Procedimentos no Ambiente de Trabalho Protocolo de Prevenção**, vamos fazer um exercício de revisão, respondendo os itens abaixo:

1. Ao alimentar no ambiente de trabalho, você ficar atento para:
  - a) Antes e depois de alimentar-se deverá higienizar as mãos com água e sabão; não será permitida aglomeração, formação de grupos ou compartilhar alimentos entre os colaboradores; e não é permitido alimentar no posto de trabalho
  - b) Depois de alimentar-se deverá higienizar as mãos com água e sabão; não será permitida aglomeração, formação de grupos ou compartilhar alimentos entre os colaboradores; e não é permitido alimentar no posto de trabalho
2. Este procedimento está correto: O resíduo alimentar deverá ser colocado em uma sacola lacrada e depositado em uma lixeira e não é permitido lavar os talheres, pratos e copos no banheiro
  - a) Sim
  - b) Não
3. No banheiro público você deve:
  - a) Evitar aglomeração, formar grupos e ficar o menor tempo possível dentro do banheiro. Ao sair do banheiro deverá fazer a higienização das órteses, principalmente, as rodas da cadeira de rodas.
  - b) Evitar aglomeração, formar grupos e ficar o menor tempo possível dentro do banheiro. Ao sair do banheiro não necessita fazer a higienização das órteses, principalmente, as rodas da cadeira de rodas
4. Posso afirmar que não é recomendável usar o bebedouro do modelo com base de captação da água e torneira para uso direto com a boca.
  - a) Sim
  - b) Não
5. Como devo proceder no ambiente de trabalho?
  - a) O(A) colaborador(a) deverá assinar a Declaração informando se pertence ou não do grupo de risco do Coronavírus. Declarando positivo,

- o(a) colaborador deverá apresentar juntamente com a declaração positiva, o atestado médico.
- b) Não necessito informar se sou do grupo de risco, o importante é fazer a proteção correta.
6. Caso esteja com sintomas (Alerta ou Grave):
- a) O colaborador deverá entrar em contato com sua Chefia Imediata ou com a equipe da Coordenação Social da CETEFE pelo e-mail: [social@cetefe.org](mailto:social@cetefe.org) ou pelo Site CETEFE: Fale Conosco.
- b) O colaborador deverá entrar em contato somente com o médico.
7. O colaborador deverá entrar em contato com sua Chefia Imediata ou com a equipe da Coordenação Social da CETEFE pelo e-mail: [social@cetefe.org](mailto:social@cetefe.org) ou pelo Site CETEFE: Fale Conosco, quando:
- a) Viajou em período próximo (antes de 14 dias) - Está cuidando de pessoa com o COVID-19 - Possui na residência pessoa em estado de isolamento pelo COVID-19 - Teve resultado positivo para o COVID-19.
- b) Somente em caso de possuí na residência pessoa em estado de isolamento pelo COVID-19
8. Posso afirmar que é correto:
- a) O colaborador deverá higienizar as mãos antes e depois de atestar o ponto e se o ponto for manual, o colaborador deverá fazer a higienização das mãos, usando a sua própria caneta, não sendo permitido compartilhar a caneta.
- b) O colaborador deverá higienizar as mãos antes e depois de atestar o ponto e se o ponto for manual, o colaborador necessita fazer a higienização das mãos, onde deverá usar a sua própria caneta, não sendo permitido compartilhar a caneta
9. Para iniciar as atividades laborais, o(a) colaborador(a) deverá colocar o equipamento de proteção individual (EPI)?
- a) Sim
- b) Não, somente a máscara.
10. Antes e depois do intervalo deverá higienizar as mãos com água e sabão e não será permitida aglomeração, formação de grupos no intervalo de trabalho, faz parte de qual fase do protocolo de procedimentos e segurança?
- a) 3º passo
- b) 7º passo
11. Os instrumentos de trabalho personalizados deverão ser higienizados e mantidos em um recipiente personalizado?
- a) Sim
- b) Não
12. Como devo proceder na saída do posto de trabalho?
- a) A saída do posto de trabalho seguirá a ordem definida pela chefia imediata, evitando aglomeração. Todo percurso de volta a residência deverá ser com uso da máscara

- b) A saída do posto de trabalho não necessita seguir uma ordem definida pela chefia imediata. Todo percurso de volta a residência deverá ser com uso da máscara